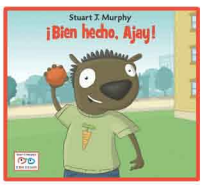
Cómo ganar confianza en ti mismo.

Stuart J. Murphy's
I See I Learn

Una mirada de cerca

1. ¿Cómo aprendes **tú** algo nuevo?
2. Observa los dibujos de la historia.
   ¿Cuándo Ajay está triste?
   ¿Cómo te das cuenta?
   ¿Por qué está triste?
3. ¿Cuándo se ve contento a Ajay? ¿Cómo lo sabes?
   ¿Por qué está contento Ajay?
4. ¿Cómo puedes ayudar a un amigo que piensa que no puede hacer algo porque es muy difícil?
5. Haz un dibujo. Muestra cómo te sientes cuando has aprendido algo nuevo.

Destrezas emocionales
Cómo ganar confianza en ti mismo