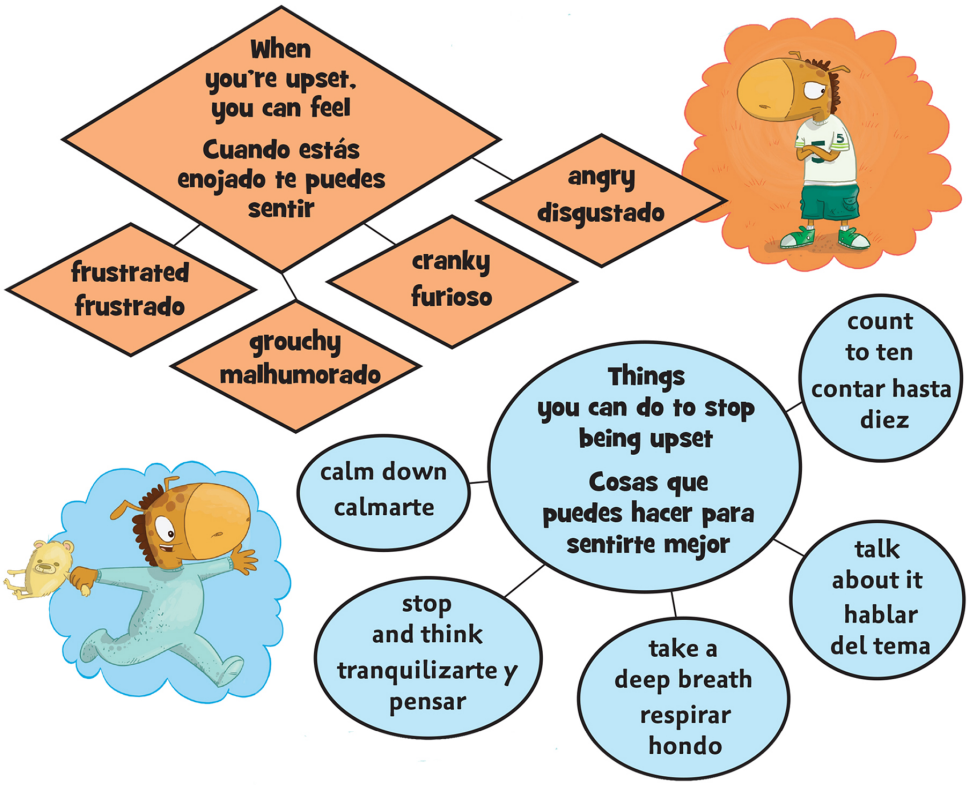
Dealing with Frustration
Cómo superar las frustraciones



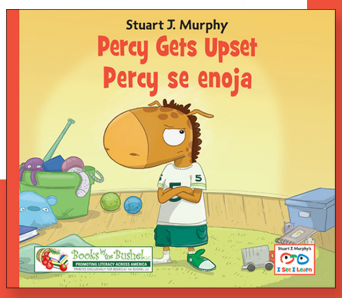
Text copyright © 2011 by Stuart J. Murphy. Illustrations copyright © 2011 by Tim Jones Illustration.

A Closer Look

1. What do **you** do when you're upset?
2. What helps you feel better when you're frustrated or angry?
3. Draw a picture of how you feel when you're grumpy.
4. Draw a picture of how you like to feel.

Una mirada de cerca

1. ¿Qué haces **tú** cuando estás enojado?
2. ¿Qué te ayuda a sentirte mejor cuando estás frustrado o disgustado?
3. Haz un dibujo de cómo te sientes cuando estás malhumorado.
4. Haz un dibujo de cómo te gustaría sentirte.



Bilingual books exclusively at booksbythebushel.com

Charlesbridge